



Voor iedereen van 50-plus

PVGE Son en Breugel

Samen actief, samen sterk

Nieuwsflits PVGE nr. 6 april 2020

Nieuwsflits 6 Corona (3)

6 april, 2020

Voorwoord van het bestuur

Door middel van deze Nieuwsflits PVGE willen we zeker in deze Coronatijd onze leden op de hoogte houden van ontwikkelingen binnen en buiten onze vereniging en u tips geven om deze voor velen toch moeilijke tijd door te komen. Met uitzondering van een kleine wandeling, een fietstocht en een bezoek aan een winkel zitten we nu allemaal thuis en staan onze verenigingsactiviteiten op een zéér laag pitje. We ontvangen géén bezoek meer, met onze familie kunnen we meestal alleen nog per (beeld) telefoon (beeldbellen) contact hebben. In deze Nieuwsflits staan ook enkele **tips** rond belcirkels, beeldbellen en wandelkaarten..

E-mailadressen

Het bestuur heeft afgelopen weken niet stil gezeten. We hebben een aantal keren vergaderd via een videoconferentie en acties afgesproken onder andere om méér van onze leden via e-mail te kunnen bereiken. Een “**belronde**” onder de leden heeft inmiddels al méér dan 70 nieuwe adressen opgeleverd die per e-mail bereikbaar zijn, zodat wij deze leden voortaan ook onze Nieuwsflitsen kunnen sturen. Ongeveer 80% van onze leden is nu per e-mail bereikbaar, een prachtig resultaat, maar we zijn er nog niet en we hopen uiteindelijk boven de 90% uit te komen.

Bent u met z'n tweeën woonachtig op één adres en ontvangt u slechts één Nieuwsflits dan hebben we van een van de leden op dit adres nog geen e-mailadres. Desgewenst kunt u aan de ledenadministratie (ledenadministratie@pvge-sonenbreugel.nl) dit ontbrekende e-mail adres doorgeven zodat deze persoon toegevoegd kan worden aan de distributielijst.

Stemming onder onze leden

Uit onze belronde is ook naar voren gekomen dat onze leden in het algemeen hun tijd goed doorkomen. Ondanks de ernst van de situatie zijn de meesten opgewekt en maken ze wat van de intelligente quarantaine zoals onze premier dat noemt.

Ze gaan in de tuin werken, ze wandelen, lezen, doen spelletjes en kijken televisie. Zij kunnen ook rekenen op mensen om hen heen die anderen willen helpen met bijvoorbeeld boodschappen doen of met een praatje (belcirkels).

We moeten het samen doen maar we doen het hier in Son en Breugel en omgeving ook echt samen.

Belcirkels

Voor mensen die graag wat meer telefonisch contact willen, zie je overal belcirkels ontstaan. Leden bellen dan andere leden op. U belt dan een van de nummers die op een lijstje staan of iemand belt u.

Er komt geen organisatie of ingewikkeld systeem aan te pas. Een klein groepje van 8 personen houdt op die manier onderling contact.

U kunt zich aanmelden bij Monique Streur: tel 06-10725080 of per e-mail monique.streur@gmail.com

Beeldbellen en groepsbijeenkomsten per video

U heeft waarschijnlijk al gehoord over beeldbellen en groepsbijeenkomsten per video. Velen van u maken waarschijnlijk al gebruik van bijvoorbeeld FaceTime om contact te onderhouden met vrienden, kinderen en kleinkinderen. Maar wat als u met meerdere personen tegelijkertijd contact wilt hebben bijvoorbeeld om even gezellig onder het genot van een glaasje wijn bij te praten, of een keer te vergaderen met een groepje binnen uw club? Er zijn gelukkig vele opties zoals Skype, Microsoft Teams, FaceTime, Whatsapp, Zoom. Twee relatief eenvoudige mogelijkheden zullen we hier aangeven:

-WhatsApp: Velen van u gebruiken Whatsapp voor tekstberichten. Maar wist u dat u heel eenvoudig via Whatsapp ook groeps gesprekken met beeld erbij kunt organiseren, waarbij de groep niet groter dan 4 mag zijn? Alle deelnemers moeten WhatsAppgebruiker zijn. Dit zijn de stappen:

- Open WhatsApp.
- Tik onderin op Gesprekken.
- Tik rechtsboven op het telefoontje met het plusje erbij.
- Tik op 'Nieuw groepsgesprek'. Je kunt nu maximaal drie deelnemers uitnodigen voor je gesprek.
- Tik dan op de camera. Hierbij krijgt ieder zijn eigen vakje op het scherm.

En het videogesprek kan beginnen. Succes er mee!

-Zoom: Een andere relatief eenvoudige mogelijkheid is Zoom. Na Skype is het op dit moment de meest populaire methode voor video-vergaderen. Het werkt zowel op Pc's, Laptops, Tablets en Smartphones. Zoom is gratis tot 40 minuten.



Voorbeeld van een bespreking met Zoom

Zoom wordt ook veel door bedrijven en scholen gebruikt. Het voordeel van Zoom is dat deelnemers geen account hoeven te hebben om deel te nemen. Eén persoon organiseert de vergadering en nodigt de anderen bv per e-mail uit. Je neemt deel door op een link in de e-mail te klikken. Dan moet je tijdens het inloggen een klein programmaatje of App installeren. Wil je langer dan 40 minuten vergaderen dan dient de organisator een betaald abonnement te nemen (kosten ongeveer 16 euro per maand). Er zijn wel wat beveiligingsproblemen met Zoom zodat sommige scholen die het gebruiken voor lesgeven ermee gestopt zijn. Zoom zegt er hard aan te werken om deze problemen op te lossen. Wil je Zoom gebruiken en heb je vragen bel dan met Jac Wismans (0499-479471).

Wandelen met MAPS.ME : een uitgebreide App. met wandelpaden.

Wandelen is één van de activiteiten die gelukkig nog mogelijk zijn in deze tijd en als u het doet op plaatsen waar niet veel mensen komen is het ook veilig. Velen van u gebruiken Google Maps om de route te plannen of te kijken waar men zich bevindt. Echter lang niet alle wandelpaden staan erop. Een alternatief, bekend bij maar weinig mensen, is: MAPS.ME . Voor grote delen van de wereld bevat deze gratis App kaarten met gedetailleerde wandelpaden die gedownload kunnen worden. Een aanrader om op plekken te gaan wandelen die nauwelijks bekend zijn bij anderen. U kunt hem downloaden in de verschillende App stores. Kijk maar eens welke wandelpaden er in uw directe omgeving zijn of bijvoorbeeld langs de Dommel tussen Son en Breugel en Nijnsel.

N.B: In deze rubriek **Tips** nemen we informatie van bestuur en leden op. Aarzel niet uw ideeën en suggesties die interessant zijn voor alle leden van de PVGE Son en Breugel e.o. door te geven aan de redactie (mail: pr@pvge-sonenbreugel.nl) voor plaatsing in een volgende Nieuwsflits of Nieuwsbrief.

Belangrijke telefoonnummers en websites:

- bij hulp is het eerste aanspreekpunt in Son en Breugel het **CMD**: tel 0499-491470
- dan de **LEVgroep**: tel: 0499-475361
- verder: **Medisch Centrum de Linden**, huisartsenpraktijk: natuurlijk ook bij uw huisarts
- **politie** 112 of bij minder urgentie: 0900-8844

websites voor informatie:

LEVgroep: www.levsonenbreugel.nl
gemeente Son en Breugel: www.sonenbreugel.nl
algemeen:
RIVM: www.rivm.nl
Rijksoverheid: www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19

Met vriendelijke groeten,
Bestuur en PR commissie van de PVGE Son en Breugel e.o.

